



CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

Período: 01/07 a 04/07/2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Acompanhamento I	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão	Arroz branco
Acompanhamento II	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Molho vermelho in natura	Feijão carioca
Acompanhamento III				Molho branco	
Proteína	Filé de frango empanado	Picadinho de carne	Nuggtes caseiro	Carne moída	Strogonoff de frango
Guarnição	Creme de milho	Purê de batata	Brócolis		Cenoura cozida
Salada	Alface	Vinagrete	Cenoura crua ralada	Beterraba ralada	Acelga
Sobremesa	Suco de uva	Maçã	Suco de maracujá	Laranja	Mousse de limão



CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

Período: 07/07 a 11/07/2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Acompanhamento I	Arroz branco	Macarrão	Feriado	Arroz branco	Arroz branco
Acompanhamento II	Feijão carioca	Molho vermelho in natura		Feijão preto	Feijão carioca
Acompanhamento III		Molho branco			
Proteína	Filé de peixe empanado assado	Almôndegas de carne ao molho sugo		Filé de frango à parmegiana	Isclas de carne grelhada
Guarnição	Purê de batata			Batata frita assada	Chuchu gratinado
Salada	Alface com tomate	Beterraba crua ralada		Alface com tomate	Pepino
Sobremesa	Suco de laranja	Melão		Limonada	Brownie



CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

Período: 14/07 a 18/07/2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Acompanhamento I	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão (parafuso)	Mini pão de hambúrguer
Acompanhamento II	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Molho vermelho in natura	
Acompanhamento III		Farofa caseira		Molho branco	Muçarela
Proteína	Fricassê de frango	Bisteca suína grelhada	Picadinho de frango	Carne moída	Mini hambúrguer de carne grelhado
Guarnição	Mix de legumes		Purê de abóbora	Couve flor	
Salada	Escarola	Repolho com tomate	Alface	Tomate	Alface com tomate
Sobremesa	Uva	Suco de laranja	Melancia	Brigadeiro de colher	Suco de maracujá



CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

Período: 21/07 a 25/07/2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Acompanhamento I	Caldo de batata com queijo	Arroz branco	Arroz branco	Espaguete à bolonhesa	Arroz branco
Acompanhamento II	Croutons	Feijão carioca	Feijão preto		Feijão carioca
Acompanhamento III					
Proteína	Mini cubos de carne grelhada	Batata recheada com frango cremoso	Lombo suíno grelhado		Strogonoff de frango
Guarnição		Brócolis	Couve refogada	Brocólis	
Salada		Cenoura ralada	Vinagrete		Alface com tomate
Sobremesa	Manga	Beijinho de colher	Laranja	Petit Gateau	Suco de uva



CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

Período: 28/07 a 29/07/2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Acompanhamento I	Arroz branco	Arroz branco			
Acompanhamento II	Feijão carioca	Feijão carioca			
Acompanhamento III					
Proteína	Filé de frango grelhado	Filé de peixe empanado assado			
Guarnição	Purê de batata	Creme de milho			
Salada	Escarola	Alface com tomate			
Sobremesa	Gelatina de morango	Uva e morango com ganache de chocolate			