

## CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 01/07 a 04/07/2025

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Acompanhamento I</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão	Arroz branco
<b>Acompanhamento II</b>	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Molho vermelho in natura	Feijão carioca
<b>Acompanhamento III</b>				Molho branco	
<b>Proteína</b>	Filé de frango empanado	Picadinho de carne	Nuggtes caseiro	Carne moída	Strogonoff de frango
<b>Guarnição</b>	Creme de milho	Purê de batata	Brócolis		Cenoura cozida
<b>Salada</b>	Alface	Vinagrete	Cenoura crua ralada	Beterraba ralada	Acelga
<b>Sobremesa</b>	Suco de uva	Maçã	Suco de maracujá	Laranja	Mousse de limão

## CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 07/07 a 11/07/2025

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Acompanhamento I</b>	Arroz branco	Macarrão	Feriado	Arroz branco	Arroz branco
<b>Acompanhamento II</b>	Feijão carioca	Molho vermelho in natura		Feijão preto	Feijão carioca
<b>Acompanhamento III</b>		Molho branco			
<b>Proteína</b>	Filé de peixe empanado assado	Almôndegas de carne ao molho sugo		Filé de frango à parmegiana	Iscas de carne grelhada
<b>Guarnição</b>	Purê de batata			Batata frita assada	Chuchu gratinado
<b>Salada</b>	Alface com tomate	Beterraba crua ralada		Alface com tomate	Pepino
<b>Sobremesa</b>	Suco de laranja	Melão		Limonada	Brownie

## CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 14/07 a 18/07/2025

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Acompanhamento I</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão (parafuso)	Mini pão de hambúrguer
<b>Acompanhamento II</b>	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Molho vermelho in natura	
<b>Acompanhamento III</b>		Farofa caseira		Molho branco	Muçarela
<b>Proteína</b>	Fricassê de frango	Bisteca suína grelhada	Picadinho de frango	Carne moída	Mini hambúrguer de carne grelhado
<b>Guarnição</b>	Mix de legumes		Purê de abóbora	Couve flor	
<b>Salada</b>	Escarola	Repolho com tomate	Alface	Tomate	Alface com tomate
<b>Sobremesa</b>	Uva	Suco de laranja	Melancia	Brigadeiro de colher	Suco de maracujá

## CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 21/07 a 25/07/2025

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Acompanhamento I</b>	Caldo de batata com queijo	Arroz branco	Arroz branco	Espaguete à bolonhesa	Arroz branco
<b>Acompanhamento II</b>	Croutons	Feijão carioca	Feijão preto		Feijão carioca
<b>Acompanhamento III</b>					
<b>Proteína</b>	Mini cubos de carne grelhada	Batata recheada com frango cremoso	Lombo suíno grelhado		Strogonoff de frango
<b>Guarnição</b>		Brócolis	Couve refogada	Brocolis	
<b>Salada</b>		Cenoura ralada	Vinagrete		Alface com tomate
<b>Sobremesa</b>	Manga	Beijinho de colher	Laranja	Petit Gateau	Suco de uva

## CARDÁPIO ALMOÇO – CURSO DE FÉRIAS

**Período:** 28/07 a 29/07/2025

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Acompanhamento I</b>	Arroz branco	Arroz branco			
<b>Acompanhamento II</b>	Feijão carioca	Feijão carioca			
<b>Acompanhamento III</b>					
<b>Proteína</b>	Filé de frango grelhado	Filé de peixe empanado assado			
<b>Guarnição</b>	Purê de batata	Creme de milho			
<b>Salada</b>	Escarola	Alface com tomate			
<b>Sobremesa</b>	Gelatina de morango	Uva e morango com ganache de chocolate			